

## PREZENTARE GLUTATHION Redus

Produs premium, de înaltă calitate, fabricat în sistem integrat de management pentru calitate și siguranță alimentară SR EN ISO 9001:2015 și ISO 22000:2018, HACCP și GMP.

**Glutathionul mai este numit și „proteina vieții”!**

**Mod de prezentare:** 60 capsule gastrorezistente;

Fiecare capsulă conține 500mg de Glutathion redus, forma biologică cea mai activă.

Glutathionul redus este derivat în mod natural din fermentarea *Saccharomyces cerevisiae* (o specie de drojdie) sau din fermentarea glucozei din porumb. De asemenea, este întâlnit și în proteine dietetice, cum ar fi carnea de vită, peștele și păsările de curte. Totodată, glutathion există și în legumele crucifere, cum ar fi broccoli, varza de Bruxelles, conopidă, varză, nasturel și muștar.

Alte ingrediente: stearat de magneziu, pudră de talc alimentară pentru medicamente;

Capsula gastrorezistentă: gelatină, apă purificată, dioxid de titanium.

Nu conține gluten, lactoză, zahăr, conservanți, arome sau coloranți artificiali, soia.

### **Proprietăți:**

Glutathionul este o polipeptidă bioactivă cu funcție de coenzimă, prezentă în aproape toate celulele organismului uman. Glutathionul este unul dintre cei mai puternici și importanți antioxidanți intracelulari ai organismului. Este sintetizat în ficat din aminoacizii cisteină, glutamină și glicină.

Ficatul este cel mai mare depozit de glutathion, dar în diferite concentrații glutathionul se mai găsește și în plămâni, splină, rinichi, pancreas, cornee, leucocite și eritrocite.

Totuși, **oamenii de știință și colective medicale au descoperit faptul că, odată cu înaintarea în vârstă, producerea de glutathion de către organismul uman (endogen) scade accentuat, fapt care duce la crearea unor dezechilibre și apariția multiplelor afecțiuni.**

**Oamenii de știință sunt de acord că nivelul de glutathion din celule este un indicator foarte bun al sănătății globale a celulelor și al capacității acestora de a lupta împotriva toxinelor. Fără glutathion, celulele roșii mor, celulele albe nu pot funcționa în mod eficient, iar țesutul nervos se deteriorează.**

Glutathionul, un antioxidant puternic, natural, a făcut obiectul a peste 100.000 de studii, dintre care multe au investigat efectele sale de protecție și potențialul terapeutic. Pe parcursul acestor cercetări, oamenii de știință au observat prezența nivelurilor scăzute de glutathion în multe boli. În special, au descoperit niveluri anormal de scăzute de glutathion în afecțiunile cardiovasculare, neurologice, în mai multe tipuri de cancer, în afecțiuni pulmonare, hepatice, renale și digestive.

Suplimentarea cu glutathion redus oferă astfel beneficii semnificative în prevenirea apariției afecțiunilor menționate și în susținerea apărării organismului.

Suplimentarea cu glutathion redus atrage, de asemenea, o acțiune semnificativă în domeniul medicinei anti-îmbătrânire.

Prin combaterea stresului oxidativ, acest antioxidant ajută la încetinirea îmbătrânirii celulare și la prevenirea anumitor probleme de sănătate legate de vârstă. Suplimentarea are și

mai mult sens, având în vedere că s-a dovedit că sinteza endogenă a glutathionului scade odată cu înaintarea în vârstă.

Studii recente sugerează că glutathionul poate avea, de asemenea, un efect imunostimulant, și anume stimulează activitatea celulelor albe din sânge, esențiale pentru sistemul imunitar.

Pe lângă faptul că este un puternic antioxidant, glutathionul joacă, de asemenea, un rol detoxifiant în organism, în special în ficat, unde ajută la eliminarea metalelor grele precum mercurul și plumbul.

**Glutathionul redus este implicat în sinteza și repararea ADN-ului**, transportul aminoacizilor și îmbunătățește activitatea antioxidantă a vitaminelor C, E și a coenzimei Q10, altfel spus, dacă nivelul de glutathion este scăzut, efectul acestora este scăzut.

**De asemenea, studiile clinice derulate pe parcursul anilor au evidențiat efectele benefice ale glutathionului în:**

- **Reducerea stresului oxidativ**: reduce nivelul speciilor reactive de oxigen și acțiunea lor distructivă asupra membranelor, proteinelor, lipidelor, acizilor nucleici celulari (ADN, ARN) și asupra ADN-ului mitocondrial; acționează și la nivel cerebral datorită capacității de a traversa bariera hematoencefalică;

- **Glutathionul redus este principalul transportator al grupărilor SH (sulfhidril) libere** care au o mare capacitate de a neutraliza radicalii liberi prin cedarea unei perechi de electroni reducând acțiunea enzimelor proinflamatoare asupra celulelor cu membrane bogate în acizi grași polinesaturați (de ex.: celulele imunitare, spermatozoizii, hepatocitele, neuronii etc.)

- **Îmbunătățirea și menținerea capacității de detoxifiere a ficatului**: participă la fazele I și II de detoxifiere hepatică; reduce absorbția și favorizează eliminarea din organism a substanțelor nocive endogene (hormoni în exces, enzime proinflamatoare, melanină, etc.) și a xenobioticelor (metale grele, fum de țigară, alcool, pesticide, fungicide, erbicide), coloranți și aditivi alimentari toxici (de ex.: formaldehidă), droguri, bacterii, virusuri, detergenți, grăsimi vegetale hidrogenate, nitrozamine, metilglioxal, etc.).

- **Echilibrarea răspunsului imunitar**: stimulează secreția de gamma-interferon, interleukina IL-2, limfocite T citotoxice, NK, activează macrofagele și granulocitele cu rol în reglarea diviziunii celulare normale și reducerea acțiunii agenților virali cu potențial de modificare a ADN-ului și ARN-ului celular.

- **Menținerea nivelului de glutathion în stări cu deficit de sinteză** cauzat de virusuri, droguri, alcool, anticoncepționale, amoniac, metale grele, pesticide, hormoni, consum redus de proteine, diviziune celulară anormală, chimio și radioterapie, intervenții chirurgicale, arsuri, înaintarea în vârstă, etc..

În contextul actual, caracterizat de pandemia generată de Sars Cov 2, s-au derulat mai multe studii clinice care au avut drept scop studierea efectelor administrării de Glutathion Redus în prevenirea și tratarea infecției cu covid 19.

Într-un astfel de studiu, dr. Richard Horowitz, un renumit medic american (director medical al Hudson Valley Healing Arts Center), care printre altele a studiat peste 28 de ani și boala Lyme, în aprilie 2020 a publicat primul studiu pe doi pacienți cu COVID tratați cu suplimente naturale, după ce anterior aceștia fuseseră tratați cu medicamente, dar situația lor se înrăutățise, fiind necesară internarea deoarece nu mai puteau respira.

***Descoperirea, așa cum o numește Horowitz, a venit după ce a crescut doza de glutathion (2 grame pe zi), un antioxidant care protejează împotriva inflamației, sprijină funcțiile cheie ale celulelor și, cheia îngrijirii COVID, este esențial pentru un sistem respirator sănătos. Într-o oră, ambii pacienți respirau mai bine. „Cu siguranță am simțit cum mi-au dispărut simptomele. Am simțit-o destul de repede”, a spus David Roth, unul dintre pacienți în vârstă de 53 de ani.***

Suplimentele naturale precum Glutathionul s-au dovedit a avea potențial antiviral „cu ani înainte ca COVID să apară pe scenă”, a spus dr. Horowitz. Având succes în utilizarea lor și a

altora pentru a trata peste 20 de cazuri până acum, el crede că acestea ar trebui să fie orientate spre prevenirea COVID.

În concluzie, dr. Horowitz afirmă că **Glutathionul ar putea fi numit “războinicul antiviral” în lupta împotriva COVID, jucând un rol de o importanță cheie, fiind esențial pentru sănătatea plămânilor și o respirație normală.**

Într-un alt studiu de cercetare se sugerează că deficiența de glutathion crește severitatea COVID și totodată numărul deceselor.

### **Beneficii:**

- antitumoral: stopează creșterea tumorilor (antimutagenic și anticarcinogenic);
- protector cardiovascular - scade nivelul de colesterol, împiedică peroxidarea lipidică, antiaterogen – împiedică formarea placilor de aterom (îngroșarea vaselor de sânge);
- antioxidant: este unul dintre cei mai puternici și importanți antioxidanți intracelulari ai organismului (neutralizează radicalii liberi și împiedică formarea lor); este numit “antioxidantul miraculos”; protejează mitocondriile;
- imunostimulator (stimulează formarea limfocitelor T, a celulelor NK-natural killer, a macrofagelor);
- protejează împotriva leziunilor și emboliilor cerebrale;
- protector pulmonar (astm, bronșite cronice, emfizem, fibroza chistică);
- benefic în afecțiuni oculare (degenerescență maculară, cataractă);
- puternic antiviral (HIV, virusul Epstein Barr, coronavirus, hepatic B, C);
- cel mai puternic detoxifiant hepatic (neutralizează toxinele din ficat și le transformă în compuși hidrosolubili pe care îi elimină prin bilă și urină);
- adjuvant în tratamentele pancreatitelor (și cele alcoolice);
- detoxifică sistemul limfatic;
- adjuvant în afecțiuni neurodegenerative (boala Parkinson, maladia Alzheimer, SLA, scleroză multiplă, ameliorează simptomele în autism);
- stabilizează și menține glicemia în diabetul non-insulinodependent, asigură protecție față de afecțiunile conexe diabetului (renale, cardiovasculare);
- protejează sistemul digestiv (boala Crohn, ulcere provocate de infecția cu Helicobacter pylori, gastrita, colită);
- reduce absorbția și elimină metalele grele (mercur, plumb, cadmiu, cupru în boala Wilson), fum de țigară, pesticide, aspirină, alcool;
- reduce efectele negative ale chimio și radioterapiei;
- reduce infertilitatea masculină;
- dermatoprotector (psoriazis);
- reduce dependentă de droguri și alcool;
- crește eficiența vitaminelor C, E și a coenzimei Q10;
- protejează împotriva radiațiilor ultraviolete.

### **GLUTATHIONUL Redus :**

- sprijină și întărește sistemul imunitar;
- sprijină și protejează sistemul cardiovascular;
- sprijină și protejează creierul;
- oferă puternică protecție antivirală;
- protejează sistemul respirator;

- cel mai puternic detoxifiant hepatic și al sistemului limfatic;
- acționează împotriva dezvoltării celulelor canceroase;
- protejează sănătatea ochilor;
- protejează sănătatea pielii;

**Administrare:**

- 1-3 capsule/zi în timpul mesei sau conform recomandării medicului specialist.

**Efecte secundare:** Nu s-au evidențiat la dozele prescrise.

**AVERTIZĂRI:** Dacă sunteți însărcinată, alăptați sau luați tratament medicamentos, este bine să consultați medicul înainte de a lua acest supliment. Evitați produsul dacă sunteți alergic la unul din compuși. Dacă apar reacții adverse, încetați imediat consumul și consultați un medic.

Nu depășiți doza recomandată! Nu lăsați la îndemâna copiilor!

Glutathion Redus este supliment alimentar. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată.

**Condiții de păstrare:** Se păstrează în loc uscat, ferit de razele soarelui, în flaconul original. După utilizare flaconul se va păstra închis.

**REFERINȚE:**

<https://coremedscience.com/blogs/wellness/glutathione-3a-14-benefits-of-the-master-antioxidant-plus-diet-26-supplements>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7402141/> The Role of Glutathione in Protecting against the Severe Inflammatory Response Triggered by COVID-19

Glutathione Supplementation as an Adjunctive Therapy in COVID-19

<https://www.biocoreopen.org/ijsr/Gluthione-Enrichment-as-a-Possible-Prevention-and-Treatment-for-COVID-19.pdf>

<https://www.thefirstepidemic.com/science-suggests-we-can-prevent-covid-even-when-our-best-defenses-fail-preventative-supplement-pharma> Dr. R. Horowitz Covid 19 protocol

<https://lymediseaseassociation.org/about-lyme/research-articles/dr-horowitz-et-al-publish-article-on-lyme-disease-and-covid-19/> “Efficacy of glutathione therapy in relieving dyspnea associated with COVID-19 pneumonia”

<https://www.lymedisease.org/pfeiffer-preventing-covid/> Ways to prevent and/or treat COVID, per Horowitz and others

<https://www.nordicnaturals.com/healthy-science/benefits-of-glutathione-and-nac/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4684116/> Glutathione!

<https://www.supersmart.com/en/blog/anti-ageing/the-benefits-glutathione-the-king-antioxidants-s151>

<https://gshgold.com/glutathione-benefits/>

<https://www.drugs.com/npp/glutathione.html>

[https://www.naturalmedicinejournal.com/sites/default/files/glutathione\\_final\\_digital.pdf](https://www.naturalmedicinejournal.com/sites/default/files/glutathione_final_digital.pdf)

<https://academic.oup.com/jn/article/134/3/489/4688681> Glutathione Metabolism and Its Implications for Health

<https://biomedres.us/fulltexts/BJSTR.MS.ID.002293.php> Effects of Supplementation with Glutathione and its Precursors on Athlete Performance