

## PREZENTARE BETA 1,3/1,6 GLUCAN

**Produs premium, de înaltă calitate, fabricat în sistem integrat de management pentru calitate și siguranță alimentară SR EN ISO 9001:2015 și ISO 22000:2018, HACCP și GMP.**

**Mod de prezentare:** 60 capsule cu înveliș vegetal;

Fiecare capsulă conține 250mg de Beta 1,3/1,6 Glucan, fiind produsul cu cea mai mare cantitate de substanță activă de pe piața din România, într-o singură doză.

Substanța activă este obținută din culturi de celule de drojdie (mai exact din pereții celulelor de drojdie - yeast) și conține cel puțin 70% beta 1,3/1,6 glucan cu efecte biologice puternice. Aceste culturi sunt supravegheate permanent astfel încât extractul obținut să fie de cea mai bună calitate.

Alte ingrediente: stearat de magneziu, celuloză microcristalină;

Capsula vegetală: celuloză vegetală - Hypromellose (HPMC).

Nu conține zaharuri, gluten, lactoză, conservanți, arome sau coloranți artificiali, amidon, porumb, soia.

### **Proprietăți:**

Beta glucanul este clasificat ca un polizaharid cu numeroase beneficii asupra sănătății, ce se găsește în mod natural în drojdie, anumite ciuperci din Asia, ovăz și seacă. Beta-glucanii din drojdie au structura și dimensiunea optimă în ceea ce privește activitatea biologică.

Beta-glucanii cu rol important pentru sănătate sunt cei obținuți din drojzii și ciuperci, respectiv 1,3/1,6. Există însă și beta-glucani 1,4 care nu au efecte asupra sănătății.

Beta Glucanul 1,3/1,6 nu poate fi produs de organism în mod natural, așa că trebuie să-l luăm prin dieta noastră sau din acest supliment.

*Beta glucanul este un modulator de răspuns biologic (BRM) dovedit științific, care activează, potențează, modulează și ajută la normalizarea răspunsului imun în mod natural.*

Așadar, beta-glucanul 1,3/1,6 este un imunomodulator, adică o substanță care acționează asupra sistemului imunitar, stimulând activarea celulelor macrofage, neutrofile, limfocitelor granulare mari (LGL), celulelor ucigașe NK și limfocitelor T și B, cu acțiune antivirală, antiinflamatoare, de stimulare a diviziunii celulare normale și inhibare a dezvoltării și răspândirii celulelor canceroase.

Suplimentarea dietei zilnice cu beta-glucani produce un efect extraordinar asupra sistemului nostru imunitar, ducând, printre altele, la creșterea producției de celule albe în măduvă, atât macrofage cât și neutrofile, determinându-le să "lucreze" la cel mai înalt nivel.

Celulele macrofage creează linia întâi de apărare în lupta pentru sănătatea și vitalitatea organismului. Principala lor funcție constă în activarea celulelor imunității numite "macrofage". Macrofagele "prind și înghit" tot ce este străin corpului (bacterii, virusuri, ciuperci), atenționează și mobilizează tot sistemul imunitar, recunoaște și distruge celulele mutante.

La Institutul de Cercetări al Universității din Harvard s-a constatat că pe membranele macrofagelor există receptori de care glucanii reușesc să se lege și, în felul acesta, le activează în mod eficace, până macrofagele activate au o capacitate sporită de a înghiți particulele străine (virusuri, bacterii, paraziți) și, în același timp, de a porni la luptă un întreg sistem imunitar - limfocitele T și B. Rezultatul este reprezentat de posibilitatea aderenței lor la o întreagă serie de germeni patogeni, fără a se naște riscul apariției rezistenței.

Glucanul, ca puternic captator de radicali liberi, ajută organismul în lupta împotriva efectelor negative ale acestora. Scopul administrării de antioxidanți este prevenirea bolilor și, eventual, influențarea pozitivă a desfășurării bolii, în sensul tratării acesteia.

Sub influența îmbătrânirii, a bolilor cronice, a efectelor negative ale mediului (poluare) și al medicamentelor, macrofagele se uzează și eficacitatea lor scade. Tocmai în aceste situații ajută în mod eficient beta-glucanii.

**În acest context, pe baza rezultatelor sutelor de studii clinice care au evidențiat efectele benefice ale beta-glucanului, acesta poate fi considerat, fără exagerare, drept “noua generație de produse imunostimulatoare”.**

Oamenii de știință și unele colective medicale din SUA, Canada și Japonia afirmă că produsele pe baza de beta-glucan sunt și vor fi un component important și de neînlocuit în lupta împotriva îmbătrânirii.

Beta-glucanul ar putea ajuta, deasemenea, la menținerea nivelului de colesterol, potrivit unui raport din 2011, publicat în Nutrition Review (Revista de Nutritie). Privind la studiile efectuate anterior, autorii raportului au determinat faptul că beta-glucanul ar putea reduce în mod semnificativ nivelurile de colesterol LDL(rau). În medie, noteaza autorii, consumul zilnic de ovaz (aliment ce conține beta glucan) este asociat cu reduceri între 5 și 7 procente ale nivelurilor de colesterol rău și respectiv total.

Chiar înainte de începerea pandemiei de coronavirus, cercetătorii americani au scris în revista științifică „Molecules”: **„Întrebarea nu este dacă beta-glucanii vor trece de la a fi un supliment alimentar la un medicament general acceptat, ci când?”**.

**În iulie 2020, cercetătorii americani Anne Geller și Jun Yan au adus noi contribuții de la Universitatea din Louisville, susținând că „beta-glucanii dețin un potențial puternic de a fi utilizat ca medicament preventiv împotriva COVID-19”.**

**O multime de date sugerează că beta-glucanii pot fi un mod eficient, ieftin și sigur de a ajuta sistemul imunitar să neutralizeze COVID-19, scriu ei în “Frontiers in Immunology”.**

De asemenea, un colectiv de cercetători din Japonia și SUA, la finalul studiului “Role of Immune Dysregulation in Increased Mortality Among a Specific Subset of COVID-19 Patients and Immune-Enhancement Strategies for Combatting Through Nutritional Supplements”, au concluzionat că: **„Prin urmare, beta-glucanii ar putea fi instrumente vitale pentru a lupta împotriva COVID-19 prin intermediul sistemului imunitar”**.

Tot în același studiu se arată că: **“Fără o terapie definitivă pentru tratarea COVID-19 și deși, unele vaccinuri au fost autorizate temporar, există încă obstacole semnificative în identificarea unui vaccin ideal cu o activitate cu spectru larg (care să cuprindă toate tulpinile) și fără efecte secundare.**

**Consumați oral,  $\beta$ -glucanii, cum ar fi  $\beta$ -glucanul AFO-202 (beta 1,3/1,6 glucan), ar putea fi capabili să servească ca și un vaccin anti COVID-19.** Cu toate acestea, această abordare necesită încă o validare extinsă prin studii clinice randomizate multicentrice”.

#### **Beta 1,3/1,6 Glucan are rol:**

- Imunomodulator;
- Antiinflamator;
- Antitumoral;
- Antiviral;
- Antioxidativ;
- Antimutagenic;
- Antigenotoxic;
- Antialergic;
- Antiasmatic;

- Antiosteoporotic;
- Antiobezitate.

### **Beneficii:**

- Întărește sistemul imunitar și elimină diferitele tipuri de bacterii și viruși (inclusiv coronavirusi);
- Protejează împotriva diabetului;
- Susține și protejează sistemul cardiovascular prin reducerea în mod semnificativ a nivelurilor de colesterol LDL(rău);
- Contribuie la lupta împotriva mai multor tipuri de cancer (leucemie, cancer de sân, cancer pulmonar, gastric, hepatic, pancreatic, de piele). *Din 1983 este inclus oficial în categoria medicamentelor anticancer în Japonia, Australia, Coreea de sud, Taiwan și este folosit fără întrerupere de atunci.*

Efectele studiate și dovedite clinic ale beta-glucanului îl fac să fie indicat atât în prevenție, pentru funcționarea optimă a sistemului imunitar, cât și în alte afecțiuni, precum:

- Răceală, gripă și infecția cu coronavirus (mai ales în perioadele reci sau de tranziție de la un anotimp la altul, când, pe lângă imunitatea scăzută, există și riscul contagiozității);
- Infecții ale urechilor;
- Întărirea sistemului imunitar la persoanele a căror apărare a fost slăbită de sindromul oboselii cronice sau stresul fizic și emoțional; sau de tratamente cum ar fi chimioterapia sau radioterapia;
- Fibromialgie;
- Artrită reumatoidă;
- Scleroză multiplă;
- Boala Crohn;
- Astm;
- Alergii.
- Oamenii de știință japonezi consideră că acesta are un efect extrem de eficient în tratamentul SIDA.

### **Administrare:**

- 1-2 capsule/zi cu 30 de minute înainte de masă. Durează aproximativ 5 zile până ce beta 1.3/1.6 glucan începe să aibă un efect benefic asupra sistemului imunitar
- sau conform recomandării medicului specialist.

**AVERTIZĂRI:** Dacă sunteți însărcinată, alăptați sau luați tratament medicamentos, este bine să consultați medicul înainte de a lua acest supliment. Evitați produsul dacă sunteți alergic la unul din compuși. Dacă apar reacții adverse, încetați imediat consumul și consultați un medic.

Nu depășiți doza recomandată! Nu lăsați la îndemâna copiilor!

Beta 1,3/1,6 Glucan este un supliment alimentar. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos!

**Condiții de păstrare:** A se păstra în loc uscat, ferit de razele soarelui, în flaconul original. După utilizare flaconul se va păstra închis.

Deoarece produsul conține ingrediente provenite din surse naturale, acesta nu este standardizat din punct de vedere al proprietăților organoleptice. Astfel, pot exista variații privind culoarea, mirosul sau aspectul de la un lot la altul, fără a influența eficiența sau siguranța produsului. Fiecare lot de materie primă și de produs finit sunt supuse unui riguros proces de verificare, pentru asigurarea eficienței, biodisponibilității și siguranței corespunzătoare consumului.

## **REFERINTE:**

<https://www.betaglucan.org/> (aici veți găsi cam tot ce vă interesează despre Beta Glucani, inclusiv mii de studii)

<http://www.immunionreports.com/questions/>

<https://www.cancerresearch.org/search-results?searchtext=beta+glucan&searchmode=anyword>

<https://www.nutraingredients-asia.com/Article/2021/02/16/Japanese-beta-glucan-supplement-clinically-studied-as-an-adjunct-treatment-for-COVID-19-in-India>

<https://sciencenorway.no/covid19-immune-system-supplements/is-it-possible-to-train-the-immune-system-to-help-in-the-fight-against-covid-19/1779292>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7372085/pdf/fimmu-11-01782.pdf>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7363949/> Role of Immune Dysregulation in Increased Mortality Among a Specific Subset of COVID-19 Patients and Immune-Enhancement Strategies for Combatting Through Nutritional Supplements

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32760409/> Could the Induction of Trained Immunity by  $\beta$ -Glucan Serve as a Defense Against COVID-19? By [Anne Geller](#) , [Jun Yan](#)

<https://www.researchgate.net/publication/344888613> How to boost the immune defence prior to respiratory virus infections with the special focus on coronavirus infections