

PREZENTARE ASTAXANTHIN

Produs premium, de înaltă calitate, fabricat în sistem integrat de management pentru calitate și siguranță alimentară SR EN ISO 9001:2015 și ISO 22000:2018, HACCP și GMP.

Mod de prezentare: 60 softgel (capsule gelatinoase moi);

Fiecare capsulă conține 10 mg astaxanthin obținut din microalge de apă dulce Haematococcus pluvialis. Există culturi de microalge create special pentru obținerea Astaxanthinei. Aceste culturi sunt supravegheate permanent astfel încât extractul obținut să fie de cea mai bună calitate.

Alte ingrediente: ulei din soia (nemodificată genetic)

Capsula gelatinoasă conține: gelatină, glicerină vegetală, apă purificată.

Nu conține zaharuri, gluten, lactoză, conservanți, arome sau coloranți artificiali, amidon, porumb, drojdie.

Proprietăți:

Astaxanthin este un pigment roșiatic, care face parte dintr-un grup de substanțe chimice numite carotenoide naturale. Carotenoizii sunt pigmenți fitochimici care se găsesc din abundență în plante, bacterii, alge și o mulțime de alte organisme vii. Aceștia sunt unul dintre cele mai diverse grupuri de pigmenți naturali, care sunt responsabili de culorile strălucitoare portocalii, roșii sau galbene, în principal în legume, fructe și multe părți ale plantelor.

Astaxanthinul este considerat cel mai puternic antioxidant natural, având indicele ORAC (Oxygen Radical Absorbance Capacity - capacitatea de absorbție a radicalilor liberi ai oxigenului) de 28.222, mai mare de 6000 de ori decât Vitamina C, de 800 de ori decât CoQ10 și de 550 de ori decât Vitamina E.

Produsul are un puternic efect antiinflamator, protejează mitocondriile, susține sănătatea inimii, creierului, a articulațiilor, întărește sistemul imunitar, protejează ochii și pielea.

De asemenea, oamenii de știință au descoperit că astaxanthinul **contribuie în mare măsură la combaterea cancerului**, inclusiv cancerul hepatic, colorectal, pulmonar, de sân și de prostată (<https://www.lifeextension.com/magazine/2017/12/update-astaxanthin>, Revizuit științific de: Dr. Shanti Albani, ND în decembrie 2019. Scris de Jack H. Raber, Pharm.Dr.).

Șase moduri prin care Astaxanthinul sprijină combaterea cancerului:

1. Scade proliferarea celulelor canceroase.
2. Promovează moartea celulelor canceroase (apoptoza - un mod puternic pentru a combate cancerul este de a reactiva moartea celulelor canceroase, pentru a preveni înmulțirea acestora, iar astaxanthina exact asta face).
3. Reduce stresul oxidativ.
4. Reduce inflamațiile.
5. Previne raspândirea celulelor canceroase.
6. Îmbunătățește comunicarea între celulele sănătoase.

Astaxanthinul este unul dintre cele mai căutate suplimente antioxidante, și asta din motive bine întemeiate. Nu este doar o "centrală antioxidantă", ci reprezintă un mix de proprietăți anti-oboșală și antiinflamatoare, care generează o serie de alte beneficii majore pentru sănătate.

Efectele astaxanthinului asupra sănătății au fost bine documentate în mii de studii clinice, inclusiv umane, care au fost tipărite în peste 1000 de publicații și reviste medicale.

Astaxantinul este adesea denumit „regele carotenoizilor” datorită reputației sale ca fiind cel mai puternic antioxidant natural. *Produsul are o importanță deosebită, deoarece nu se transformă niciodată într-un pro-oxidant.* Aceasta înseamnă că nu generează niciodată procese de oxidare distructivă în organism, făcându-l astfel perfect pentru beneficii și performanțe legate de sănătate.

Acestea fiind spuse, astaxantinul contribuie la reducerea oxidării, care este responsabilă pentru marea majoritate a cazurilor de inflamație din corpul nostru. Dacă nu este redusă, inflamația prelungită poate provoca daune ireversibile sănătății și stării noastre de bine. Mai exact, inflamația este responsabilă de îmbătrânirea timpurie, de afecțiunile legate de creier, cum ar fi demența, problemele oculare, de bolile de inimă, artrita și o serie de tipuri de cancer.

Corpul uman nu poate produce astaxantin de unul singur, ceea ce înseamnă că, pentru a avea o stare de sanatate bună, trebuie să-l obținem prin alimente sau prin acest supliment. Alimentele bogate în astaxantin sunt creveții, somonul, homarul, păstrăvul curcubeu, anumite fructe de mare și alge.

Însă, chiar dacă se găsește în mod natural în alimentele menționate, acestea nu sunt o modalitate plauzibilă de a obține o cantitate semnificativă de astaxantin pentru a stimula beneficiile dorite pentru sănătate. De aceea majoritatea oamenilor optează pentru suplimente alimentare. Cele pe bază de alge, cum este produsul nostru, au cea mai mare cantitate biodisponibilă de astaxantină. 3% din biomasa algelor este astaxantină pură. De fapt, algele sunt singurele care au fost aprobate de Food and Drug Administration (FDA) ca sursă sigură și viabilă de astaxantină dietetică.

În acest context, este destul de clar că astaxantinul este una dintre cele mai bune modalități de a ingera antioxidanți naturali în corpul dumneavoastră.

Din punct de vedere biologic, antioxidanții sunt molecule mici și agile care repară daunele provocate la nivel celular de molecule instabile, dăunătoare numite radicali liberi.

Radicalii liberi sunt eliberați constant în timpul metabolismului. Nu înțelegeți greșit; radicalii liberi sunt acolo pentru a servi unui scop. De exemplu, sistemul nostru imunitar care luptă împotriva bolilor folosește anumiți radicali liberi pentru a ucide virușii, bacteriile și alți germeni care încearcă să ne infecteze corpul.

Din păcate, radicalii liberi pot distruge și celulele bune. Se presupune că există un echilibru subtil între radicalii liberi și antioxidanți. De fapt, este o sarcină a antioxidanților precum astaxantinul să țină sub control radicalii liberi. Orice lucru care înăbușă acest echilibru poate duce la stres oxidativ, o stare care ar putea fi dăunătoare corpului nostru.

Stresul oxidativ persistent poate duce la un risc crescut de rezultate negative asupra sănătății, inclusiv tulburări neurodegenerative, boli de inimă și mai multe tipuri de cancer.

Interferența prelungită a radicalilor liberi poate contribui la accelerarea procesului de îmbătrânire. În viața noastră de zi cu zi suntem expuși la mai mulți factori de risc care cresc formarea radicalilor liberi și încurajează stresul oxidativ, cum ar fi poluarea, fumatul, alcoolul, diete bogate în carbohidrați, lipsa oxigenării, infecțiile prezente, etc.

Cele mai importante beneficii pentru sănătate:

1. Astaxantinul ajută în diabet:

Diabetul este cauzat de problemele pancreasului, mai precis, acest lucru se întâmplă atunci când celulele beta pancreatice sunt deteriorate, inflamate sau funcționează defectuos. Când aceste celule sunt distruse, pancreasul produce insulină foarte puțină sau deloc. Insulina este un hormon util care joacă un rol cheie în reglarea modului în care zahărul și grăsimile pe care le consumați sunt utilizate sau stocate în corpul dumneavoastră. Se întâmplă ca stresul oxidativ cauzat de creșterea glicemiei să fie principalul motiv pentru care celulele β pancreatice mor sau funcționează defectuos. Există mai multe studii care arată că pacienții cu diabet zaharat prezintă niveluri ridicate de stres oxidativ, adesea asociate cu hiperglicemie și toxicitate la glucoză.

Proprietățile antioxidante ale astaxantinului pot ajuta la protejarea celulelor beta pancreatice prin reducerea stresului oxidativ și a toxicității zahărului din sânge. Astaxantina poate ajuta, de asemenea, pacienții să gestioneze diabetul, într-un studiu din 2018, cercetătorii descoperind că astaxantina poate ajuta la scăderea tensiunii arteriale și la îmbunătățirea metabolismului zahărului la pacienții cu diabet zaharat de tip 2. Potrivit unui alt studiu publicat în 2006, astaxantinul are nenumărate beneficii pentru refacerea disfuncției celulelor limfatice, precum și pentru îmbunătățirea sensibilității la insulină.

2. Astaxantinul ajută în bolile de inimă

Există un număr tot mai mare de cercetări și studii care sugerează că astaxantinul joacă un rol important în menținerea sănătății cardiovasculare. Acest lucru este deosebit de important având în vedere că **afecțiunile cardiovasculare sunt principalele cauze de deces la nivel mondial.**

Faptul că astaxantinul poate ajuta la prevenirea sau reducerea riscului bolilor cardiovasculare este o adevărată gură de oxigen pentru cei cu astfel de afecțiuni. Cum așa?

Ajută la reducerea colesterolului rău. LDL ridicat (colesterol rău) și HDL scăzut (colesterol bun) în organism este o combinație proastă și un factor de risc pentru bolile cardiovasculare.

Într-un studiu din 2011, cercetătorii au observat că astaxantinul poate ajuta la reducerea nivelului de LDL (colesterol rău) la participanții obezi și supraponderali după 12 săptămâni de utilizare. Ei au văzut, de asemenea, o reducere semnificativă a nivelurilor de stres oxidativ.

Reglează lipidele din sânge. Utilizarea astaxantinului poate îmbunătăți, de asemenea, nivelurile de adiponectină și HDL, colesterolul bun. Un studiu cuprinzător publicat în 2010 confirmă aceste efecte. După 12 săptămâni de utilizare a astaxantinei, subiecții cu niveluri ridicate de grăsime din sânge au experimentat o creștere considerabilă a nivelurilor de HDL.

Îmbunătățește fluxul și circulația sângelui. Un studiu din 2006 a arătat că astaxantina poate contribui la îmbunătățirea grosimii și elasticității pereților arterelor.

În concluzie se poate spune că astaxantinul poate ajuta la reglarea tensiunii arteriale și la întărirea pereților arteriali pentru a preveni insuficiența cardiacă datorată hipertensiunii.

Reduce stresul oxidativ din sânge. Un alt studiu din 2000 a examinat profilul de sânge a 24 de participanți după utilizarea de 14 zile de astaxantină. Rezultatele indică că suplimentul alimentar poate reduce oxidarea sângelui și poate întârzia coagularea sângelui.

3) Astaxantinul vă îmbunătățește tensiunea arterială

Hipertensiunea este o afecțiune care se caracterizează prin tensiune arterială neobișnuit de mare. Aproape jumătate dintre adulții din SUA și UE sunt hipertensivi, dar marea majoritate nu știu acest lucru. Problema hipertensiunii se reduce adesea la rezistența la fluxul de sânge în vase - și anume, arterele, vene și capilare. Cu cât vasele de sânge sunt mai înguste (citiți: arterele blocate din cauza colesterolului LDL ridicat sau a trigliceridelor), cu atât este mai mare tensiunea arterială. Hipertensiunea netratată poate deveni un factor de risc crescut pentru obezitate, boli de inimă și chiar accident vascular cerebral.

Astaxantinul a demonstrat un mare potențial în prevenirea și reducerea tensiunii arteriale crescute, precum și în ameliorarea efectelor asociate. Și există mai multe studii în acest sens. Colesterolul ridicat din sânge vă poate înfunda arterele, ceea ce duce la o acumulare a tensiunii arteriale. Așa cum am afirmat mai sus, astaxantinul ca antioxidant ajută la reducerea colesterolului rău și, prin urmare, la prevenirea hipertensiunii. Astaxantinul combate, de asemenea, hipertensiunea prin reducerea stresului oxidativ din sânge și relaxarea pereților vaselor de sânge. Într-un studiu publicat în 2005 în Journal of Biological and Pharmaceutical Bulletin, oamenii de știință au descoperit că utilizarea astaxantinului ajută la reglarea oxidului nitric (un semn al stresului oxidativ) și crește reactivitatea vaselor de sânge.

4) Astaxantinul vă ajută să vă gestionați colesterolul ridicat

Colesterolul ridicat este o afecțiune gravă care este caracterizată de prea multă lipoproteină cu densitate scăzută (LDL) în sânge. Colesterolul în sine nu este rău. Este produs în mod natural de către ficat și este transportat prin sânge pentru a fi utilizat pentru a produce

membranele celulare, vitamina D și unii hormoni. Problema începe atunci când există prea mult în sânge. Deoarece nu este solubil în apă, excesul de colesterol ajunge de obicei să fie depus pe pereții vaselor de sânge, în special pe arterele dumneavoastră. Aceasta nu este niciodată o veste bună, deoarece arterele înguste sunt o rețetă perfectă pentru accident vascular cerebral sau infarct. În mod tradițional, medicii recomandă persoanelor cu colesterol ridicat să renunțe la fumat, să mănânce sănătos, să facă mișcare și să piardă în greutate.

Completarea dietei cu astaxantin a arătat, de asemenea, rezultate bune atunci când vine vorba de reducerea nivelurilor ridicate de LDL. Un studiu recent sugerează că administrarea între 6 mg și 18 mg de astaxantină în fiecare zi timp de 84 de zile (aproape 3 luni) reduce nivelurile sanguine ale lipidelor asociate adesea cu niveluri ridicate de LDL la persoanele cu colesterol ridicat.

Nu doar atât - studiul a indicat, de asemenea, că astaxantina ajută la creșterea nivelului de colesterol bun. Un alt studiu de cercetare din 2017 a arătat că administrarea unei combinații de lycopen, astaxantină și alte carotenoide timp de 45 de zile reduce nivelul trigliceridelor și colesterolului LDL.

5) Astaxantinul ajută la repararea leziunilor cardiace

Afectarea inimii este mai frecventă decât crezi și este cauzată de o multitudine de factori.

Unele dintre cauzele principale sunt atacul de cord, hipertensiunea arterială sau insuficiența cardiacă.

În SUA, se estimează că aproape 400.000 de cazuri de infarct se întâmplă în afara unui mediu spitalicesc în fiecare an, în timp ce alte 200.000 de cazuri apar în unități medicale.

După cum probabil știți deja, unii oameni supraviețuiesc unui atac de cord, dar în majoritate rămân cu afectarea funcției cardiace. Ceea ce se întâmplă după un atac de cord poate avea un impact uriaș asupra calității vieții, a speranței de viață și a șanselor de stop cardiac repetat. Aici astaxantinul poate veni în ajutor și **s-a descoperit că utilizarea acestui supliment alimentar poate preveni afectarea inimii nu numai în timpul unui atac, ci și după.**

Astaxantinul poate ajuta, de asemenea, la restabilirea echilibrului subtil dintre oxidul nitric și peroxinitritul. Un dezechilibru oxid nitric/peroxinitrit este adesea considerat principala cauză a anomaliilor în endoteliu, care este mucoasa arterelor și a altor vase de sânge. Complicațiile majore ale endoteliului au fost asociate cu probleme grave de sănătate, inclusiv diabet, hipertensiune, sistem imunitar slab, rezistență la insulină, cancer și ateroscleroză.

Modificările endoteliului pot crește, de asemenea, deteriorarea inimii în caz de atac de cord. Prin reducerea stresului oxidativ din sânge, astaxantina ajută la protejarea endoteliului și, prin urmare, „inversează” sau previne leziunile cardiace extinse.

De fapt, într-un studiu publicat în 2017 în Jurnalul Internațional de Nanomedicină, oamenii de știință au descoperit că astaxanthinul poate ajuta la repararea leziunilor cardiovasculare.

6) Astaxantinul previne și reduce daunele cerebrale provocate de accident vascular cerebral

Accidentul vascular cerebral este o afecțiune foarte gravă. A atins niveluri catastrofale, în special în comunitatea seniorilor. La fel ca atacul de cord care provoacă leziuni cardiace, accidentul vascular cerebral provoacă leziuni asupra țesutului cerebral, SNC (sistemul nervos central), membranelor craniene și celulelor. În SUA, doar 20% din cazurile de AVC nu pot fi prevenite. Accidentul vascular cerebral poate afecta multe vase care furnizează sânge mai multor regiuni ale creierului. Fără oxigen și substanțele nutritive vitale, celulele creierului mor.

Astaxantinul poate juca un rol cheie în prevenirea și reducerea leziunilor cerebrale cauzate de accident vascular cerebral. Funcționează prin stimularea fluxului sanguin, reducerea tensiunii arteriale, relaxarea vaselor de sânge și ameliorarea stresului oxidativ. Într-un studiu publicat în 2010, cercetătorii au descoperit că administrarea la șobolani sau șoareci de doze mari de astaxantină poate ajuta la reducerea leziunilor cerebrale legate de accident vascular

cerebral. Cercetarea a arătat, de asemenea, o reducere semnificativă a leziunilor cerebrale cauzate de un accident vascular cerebral. Studiul a mai arătat că suplimentarea cu astaxantină reduce neurotoxicitatea cauzată de oxidarea azotată.

7) Astaxantinul ajută la accelerarea recuperării după leziuni cerebrale traumatice

Leziunile cerebrale pot avea un efect devastator asupra funcțiilor neurologice ale victimei și pot deteriora major calității vieții lor. Leziunile cerebrale pot rezulta din căderi/alunecări, accidente legate de sport, accidente de circulație, agresiuni fizice și traume majore.

Oricare ar fi cauza, recuperarea după un traumatism cranian poate fi dificilă, mai ales dacă este extinsă.

Astaxantina pare să ajute la accelerarea recuperării în cazul traumatismelor și leziunilor cerebrale, potrivit unui studiu din 2017. Alte studii au arătat că utilizarea astaxantinei pentru tratarea leziunilor cerebrale a demonstrat că ajută la reducerea umflăturilor cauzate de leziuni și la promovarea funcției ușoare a creierului. Ca atare, poate fi prudent să includeți astaxantină în dieta dvs. pentru a promova vindecarea mai rapidă a unei leziuni cerebrale.

Amintiți-vă că unui creier ce a suferit un traumatism îi poate lua o viață pentru a-și reveni, așa că orice mic impuls este adesea o ameliorare binevenită. Este posibil ca pacientul care se recuperează să ia zilnic sau în mod regulat antioxidantul pentru a profita de cele mai multe beneficii de recuperare și pentru a accelera revenirea funcției cognitive normale.

8) Astaxantinul reduce riscul de a dezvolta Alzheimer

Boala Alzheimer este o tulburare neurodegenerativă care a devenit destul de des întâlnită la persoanele vârstnice în ultimii ani. Simptomele sale includ pierderi grave de memorie, demență, confuzie, comportament neregulat, dificultăți de gândire și alte simptome care pot afecta viața de zi cu zi. Știați că 4 din 5 cazuri de demență se datorează Alzheimer?

În prezent, nu există un remediu cunoscut pentru această afecțiune cronică. Cu toate acestea, există mai multe psihoterapii, medicamente și alte opțiuni de tratament care pot ajuta la reducerea progresiei bolii Alzheimer, la îmbunătățirea calității vieții și la atenuarea simptomelor.

Ca antioxidant, astaxantina s-a alăturat listei de opțiuni de tratament potențiale pentru Alzheimer. Există o multitudine de studii cu privire la efectele astaxantinei asupra Alzheimer, iar rezultatele sunt încurajatoare. De exemplu, într-un studiu din 2010, oamenii de știință au fost încântați să descopere că proprietățile antioxidante ale astaxantinei pot fi esențiale în reducerea riscului de a dezvolta boala Alzheimer, în special tipul cu debut precoce. Deși afecțiunea nu poate fi tratată pe deplin, protejarea celor cu risc mai mare de boală este foarte importantă.

Atunci când sunt combinate cu modificări ale stilului de viață, studiile au arătat că astaxantina poate fi eficientă în prevenirea și decelerarea progresiei bolii Alzheimer. Acest lucru este revoluționar, deoarece substanța poate ajuta la reducerea neurodegenerării și la recuperarea unora dintre funcțiile neurologice.

9) Astaxantinul încetinește dezvoltarea bolii Parkinson

S-a constatat că stresul oxidativ crescut din creier este responsabil pentru multe afecțiuni neurodegenerative, cum ar fi boala Parkinson, boala Alzheimer, scleroza multiplă și multe altele.

La fel ca Alzheimer, boala Parkinson este o afecțiune neurologică progresivă care se caracterizează și prin pierderea severă a memoriei (demență). Este o tulburare care schimbă viața, caracterizată prin pierderea coordonării, mișcării și funcției neurologice. Este considerată a 14-a cauză principală de deces în America, potrivit Centrului pentru Controlul Bolilor (CDC).

La fel ca în cazul bolii Alzheimer, în prezent nu există nici un remediu pentru boala Parkinson. Cu toate acestea, au fost observate efecte benefice protectoare în boală atunci când este administrat astaxantin, care ar putea preveni sau încetini dezvoltarea simptomelor. Experții consideră că proprietățile antioxidante și antiinflamatorii ale astaxantinei joacă un rol în protecția mitocondriilor și a celulelor nervoase. Spunând asta, sugerează că antioxidantul poate fi un tratament potențial pentru Parkinson.

10) Astaxantinul vă poate reduce în mod natural stresul oxidativ și vă poate îmbunătăți răspunsul imunitar

Sistemul imunitar este prima și poate ultima linie de apărare împotriva virusilor, bacteriilor și altor intruși. Dacă sistemul dvs. imunitar nu poate răspunde la timp, bolile vă pot pătrunde cu ușurință în corp și vă pot produce daune insurmontabile sănătății. De aceea, un răspuns imun este de o importanță capitală.

Ca un antioxidant robust, astaxantinul poate reduce în mod natural stresul oxidativ și se poate asigura că sistemul imunitar funcționează într-o stare optimă. Într-un studiu realizat în 2010 pe oameni, o echipă de cercetători de la La Haye Labs, Inc., Universitatea Inha din Coreea și Universitatea de Stat din Washington au studiat 42 de femei sănătoase care utilizează astaxantină pentru o perioadă de 8 săptămâni. **Au descoperit că cei care au folosit astaxantină au prezentat semne de scădere a deteriorării ADN-ului și îmbunătățire a răspunsului imun.** Într-un alt studiu publicat în 2015, cercetătorii au examinat efectele astaxantinului asupra funcției limfatice. Ei au menționat că prezența astaxantinului a încurajat glandele limfatice să producă mai multe limfocite care apoi au stimulat răspunsul imun.

11) Astaxantinul este eficient în mai multe tipuri de cancer

Astaxantinul a demonstrat o capacitate consistentă de a reduce mai multe tipuri de cancer. Aceste descoperiri au condus la și mai multe cercetări medicale care ar putea îmbunătăți abordarea tratamentului actual al diferitelor tipuri de cancer.

Oamenii de știință au descoperit că astaxantinul poate combate cancerul - incluzând cancerul hepatic, de sân, colorectal, pulmonar și de prostată - prin șase mecanisme diferite, descrise mai sus.

Mai multe studii au demonstrat că astaxantinul poate induce apoptoza (moartea programată a celulelor bolnave) prin reglarea descendentă a proteinelor antiapoptotice (Bcl-2, p-Bad și survivin), exprimarea și reglarea în sus a celor proapoptotice (Bax / Bad și PARP). Datorită acestor mecanisme, poate exercita efecte anticancer asupra celulelor de cancer colorectal, de sân, melanom sau carcinom gastric. Mai mult, posedă activitate antiproliferativă în multe modele experimentale și sporește eficacitatea medicamentelor convenționale. Cercetătorii au ajuns la concluzia că astaxantinul nu numai că poate fi utilă singură, dar în combinație cu alte terapii anticancer, ar putea reprezenta o metodă mult mai eficientă de a ucide celulele canceroase, decât dacă s-ar administra doar tratament convențional.

12) Astaxantinul vă ajută în cazul ulcerelor

Ulcerul este o rană, o gaură sau o rană care se dezvoltă în interiorul corpului. Nu numai că sunt dureroase, ci și durează mult timp să se vindece. În majoritatea cazurilor, ulcerul poate reapărea de multe ori dacă nu se tratează cauza de bază.

În timp ce ulcerul de stomac sunt cele mai frecvente în SUA, există multe tipuri cunoscute de ulcere, inclusiv ulcere genitale, ulcere bucale, ulcere venoase și ulcere arteriale.

Ulcerul peptic este descris de o senzație de arsură în stomac. Acest lucru poate fi însoțit de vărsături, arsuri la stomac, balonare, dureri în piept, greață, eructații neîncetate și chiar scădere bruscă a greutății. Cea mai frecventă cauză a acestui tip de ulcer este infecția cu bacteria *Helicobacter pylori*. Tratamentul cu antibiotice elimină colonia bacteriană, permițând ulcerului să se vindece. Din păcate, stresul oxidativ din intestin creează adesea un mediu propice care permite *H. pylori* să prospere. Asta înseamnă că ulcerul de stomac se vor întoarce de multe ori până când veți avea grijă de stresul oxidativ.

Așa cum am menționat anterior, astaxantina este un antioxidant puternic care reduce stresul oxidativ. Dacă luați astaxantină pe cale orală, aceasta va ajuta la ținerea la distanță definitiv a *H. pylori*. Acest lucru ajută la protejarea peretelui mucoasei intestinelor și la prevenirea formării ulcerului.

13) Astaxantinul stimulează sănătatea și îngrijirea pielii

Proprietățile antioxidante ale astaxantinei sunt, de asemenea, excelente pentru pielea ta. Un studiu cuprinzător efectuat în 2012 a confirmat că combinarea utilizării orale și locale a

astaxantinei poate juca un rol important în reducerea petelor de vârstă, netezirea ridurilor și contribuirea la refacerea umidității pielii. Chiar mai mult, aceste rezultate anti-îmbătrânire și de promovare a pielii au fost observate atât la femei cât și la bărbați. Desigur, trebuie făcute studii mai concludente și suplimentare pentru a stabili relația dintre sănătatea îmbunătățită a pielii și utilizarea astaxantinei. **Ceea ce este interesant sunt constatările unui alt studiu din 2013 care a indicat că astaxantinul nu numai că poate stimula aspectul și sănătatea pielii, ci poate inhiba și apariția cancerului de piele.**

14) Astaxantinul poate reduce simptomele durerii legate de artrita reumatoidă

Artrita reumatoidă este o afecțiune scheletică care afectează aproape 20% dintre adulți. Alături de sindromul de tunel carpian, aceasta este una dintre cauzele principale ale durerii articulare. Din studiile și examinările preliminare, pare să existe un viitor al astaxantinului în tratamentul artritei reumatoide. Plin de proprietăți antioxidante și antiinflamatorii, nu este de mirare că cercetătorii explorează dacă astaxantinul poate ajuta la reducerea simptomelor durerii și a inflamației legate de artrita reumatoidă.

Beneficii:

- Protecție antioxidantă și antiinflamatoare.
- Întărirea sistemului imunitar, stimulează creșterea producției de anticorpi.
- Protejează sistemul cardiovascular și relaxează vasele sanguine.
- Reduce înmulțirea celulelor canceroase.
- Promovează moartea celulelor canceroase (apoptoza).
- Are efecte antitumorale.
- Menținerea unui nivel normal de colesterol, trigliceride și zahăr în sânge.
- Protejarea creierului.
- Protejarea ochilor și pielii împotriva radiațiilor UV.
- Reducerea oboselii oculare, îmbunătățirea acuității vizuale.
- Reducerea durerii cauzate de artrită
- Îmbunătățirea producției de colagen.
- Îmbunătățirea mobilității articulare.
- Întârzierea îmbătrânirii premature.
- Îmbunătățește fertilitatea bărbaților.
- Eliminarea stărilor de stres.
- Susținerea hidratării și elasticității pielii.

Administrare:

- 1 softgel/zi la masă sau conform recomandării medicului specialist.

AVERTIZĂRI: Dacă sunteți însărcinată, alăptați sau luați tratament medicamentos, este bine să consultați medicul înainte de a lua acest supliment. Evitați produsul dacă sunteți alergic la unul din compuși. Dacă apar reacții adverse, încetați imediat consumul și consultați un medic.

Nu depășiți doza recomandată! Nu lăsați la îndemâna copiilor!

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos.

A se păstra în loc uscat, ferit de razele soarelui, în flaconul original. După utilizare flaconul se va păstra închis.

Deoarece produsul include ingrediente provenite din surse naturale, acesta nu este standardizat din punct de vedere al proprietăților organoleptice. Astfel, pot exista variații privind culoarea, mirosul sau aspectul de la un lot la altul, fara a influența eficiența sau siguranța produsului. Fiecare lot de materie primă și de produs finit sunt supuse unui riguros proces de

verificare, pentru asigurarea eficienței, biodisponibilității și siguranței corespunzătoare consumului.

REFERINȚE:

- 1) [Astaxanthin as a Medical Food](#).
- 2) [Carotenoid Distribution in Living Cells of Haematococcus pluvialis \(Chlorophyceae\)](#).
- 3) Hussein G, et al. [Astaxanthin, a carotenoid with potential in human health and nutrition](#). *J Nat Prod*. (2006)
- 4) Fassett RG, Coombes JS. [Astaxanthin: a potential therapeutic agent in cardiovascular disease](#). *Mar Drugs*. (2011)
- 5) Guerin M, Huntley ME, Olaizola M. [Haematococcus astaxanthin: applications for human health and nutrition](#). *Trends Biotechnol*. (2003)
- 6) [Antioxidant role of astaxanthin in the green alga Haematococcus pluvialis](#).
- 7) Khan SK, et al. [Novel astaxanthin prodrug \(CDX-085\) attenuates thrombosis in a mouse model](#). *Thromb Res*. (2010)
- 8) <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1043661819327367> Astaxanthin anticancer effects are mediated through multiple molecular mechanisms: A systematic review
- 9) <https://www.naturalmedicinejournal.com/journal/2012-02/antioxidant-use-after-breast-cancer-diagnosis> Effect of Astaxanthin on cell viability in T-47D and MDA-MB-231 Breast Cancer Cell Lines
- 10) <https://www.nature.com/articles/s41598-019-45924-3> Astaxanthin suppresses the metastasis of colon cancer by inhibiting the MYC-mediated downregulation of microRNA-29a-3p and microRNA-200a
- 11) Jyonouchi H, et al. [Astaxanthin, a carotenoid without vitamin A activity, augments antibody responses in cultures including T-helper cell clones and suboptimal doses of antigen](#). *J Nutr*. (1995)
- 12) Sangeetha RK, Baskaran V. [Retinol-deficient rats can convert a pharmacological dose of astaxanthin to retinol: antioxidant potential of astaxanthin, lutein, and \$\beta\$ -carotene](#). *Can J Physiol Pharmacol*. (2010)
- 13) Mercke Odeberg J, et al. [Oral bioavailability of the antioxidant astaxanthin in humans is enhanced by incorporation of lipid based formulations](#). *Eur J Pharm Sci*. (2003)
- 14) Okada Y, Ishikura M, Maoka T. [Bioavailability of astaxanthin in Haematococcus algal extract: the effects of timing of diet and smoking habits](#). *Biosci Biotechnol Biochem*. (2009)
- 15) Kidd P. [Astaxanthin, cell membrane nutrient with diverse clinical benefits and anti-aging potential](#). *Altern Med Rev*. (2011)
- 16) Miyazawa T, et al. [Plasma carotenoid concentrations before and after supplementation with astaxanthin in middle-aged and senior subjects](#). *Biosci Biotechnol Biochem*. (2011)
- 17) Choi HD, et al. [Effects of astaxanthin on oxidative stress in overweight and obese adults](#). *Phytother Res*. (2011)
- 18) Kim JH, et al. [Astaxanthin Improves Stem Cell Potency via an Increase in the Proliferation of Neural Progenitor Cells](#). *Int J Mol Sci*. (2010)
- 19) [Supplemental Cellular Protection by a Carotenoid Extends Lifespan via Ins/IGF-1 Signaling in Caenorhabditis elegans](#).
- 20) Gross GJ, Lockwood SF. [Cardioprotection and myocardial salvage by a disodium disuccinate astaxanthin derivative \(Cardax\)](#). *Life Sci*. (2004)

- 21)Gross GJ, Hazen SL, Lockwood SF. [Seven day oral supplementation with Cardax \(disodium disuccinate astaxanthin\) provides significant cardioprotection and reduces oxidative stress in rats.](#) *Mol Cell Biochem.* (2006)
- 22)Lockwood SF, Gross GJ. [Disodium disuccinate astaxanthin \(Cardax\): antioxidant and antiinflammatory cardioprotection.](#) *Cardiovasc Drug Rev.* (2005)
- 23)Hussein G, et al. [Antihypertensive and neuroprotective effects of astaxanthin in experimental animals.](#) *Biol Pharm Bull.* (2005)